



# Unser Aktionstag „SAUBERE HÄNDE“ 2026 – kurz zusammengefasst:

Am 5.05.-06.05.2025 von 10:00 bis 15:00 Uhr

In einem Patientenzimmer des Kreiskrankenhauses St. Ingbert auf einer zentralen Pflegestation wurden Schulungen zu den fünf Indikationen der Händedesinfektion, Umgang und Abstriche bei verschiedenen MRE-Erregern und die Basishygiene als Inhalt vermittelt – mit praktischen Übungen am Patientenbett und ausführlichen Informationen zur Benutzung von Handschuhen und deren Fehlerquellen. Kernbotschaft ist der Appell zum Einhalten der fünf Momente der Händehygiene im medizinischen und pflegerischen Kontext, d. h. in welchen Situationen jeweils eine Händedesinfektion bzw. Nutzung von medizinischen Einmalhandschuhen indiziert sind.

Zudem haben wir über ein neues System (NosoEX®) zur Händedesinfektion, dass gerade im April etabliert wurde, geschult.



Kreiskrankenhaus St



# Was haben wir konkret bei der Aktion angeboten? (1)

Zum zweiten Mal haben wir in unserer Klinik mehrere Aktionstage "Saubere Hände" durchgeführt. Im Mittelpunkt stand hierbei für Mitarbeiter\*innen, die effiziente Nutzung von Händedesinfektionsmittel, Schutzhandschuhe und der Umgang mit MRE-Erregern.

Kurz gesagt: wie, wann und warum desinfiziere ich mir die Hände? Eine Aktion, die letztendlich zu einem verstärkten Bewusstsein für diese einfachste und wichtigste präventive Maßnahme gegen Infektionen führt.

Unsere Hygienefachkräfte, Angelika Hinsberger und Wolfram Mischo standen vor Ort im Patientenzimmer, mit unserem Übungspatienten „Herbert“ für alle Fragen zur Hygiene und vor allem zum Thema Händedesinfektion zur Verfügung. In praktischen Übungen mit fluoreszierendem Händedesinfektionsmittel wurden Benetzungslücken bei der Einreibung des Händedesinfektionsmittels und so der Grad der Wirksamkeit der Händedesinfektion sichtbar gemacht.



# Was haben wir konkret bei der Aktion angeboten? (2)

Dass kleine Kontakte bereits zu massiven Kontaminationen an den Händen und Gegenständen führen können, wurde deutlich gemacht durch die Benutzung von Fingermalfarbe.

Wir haben Durch „rote Hände“ (Ausgestochene Hände aus der Wassermelone) deutlich gemacht, wie und wann der Rückfetter im Händedesinfektionsmittel aktiviert wird und wie wichtig es auch ist, das Händedesinfektionsmittel anzuwenden.

Bei den Schulungen liefen im Hintergrund die „Ohrwürmer“ der Aktion sauberen Hände 😊.



Durch die hohe Teilnehmerzahl von 129 Mitarbeitenden wird das steigende Interesse an der Hygiene deutlich.

## Wir sind sehr stolz darauf ...

... dass wir die alljährlichen Maßnahmen zur Umsetzung des Aktionsplanes, wie die Erfassung des jährlichen Händedesinfektionsmittelverbrauchs, die Weitergabe der Daten an das NRZ-Berlin, die Verteilung und Erstellung von neuem Infomaterial, sowie die verpflichtenden Händehygienschulungen der Mitarbeiter/Innen und die Compliance-Beobachtungen auf den Stationen in bewährter Weise durchführen konnten.

... dass das neue Projekt NosoEX® auf die alle bettenführenden Stationen erweitert werden konnte.

Wir bedanken uns bei allen unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Unterstützung und die rege Teilnahme!

Und vielen Dank an das QM und Pfleger Wolfram Hatzendorf für die Unterstützung und die Leihgabe von „Herbert“

